

INVECHJA BÈ IN CORSICA BIEN VIEILLIR EN CORSE

La CPTS de Balagne avec le soutien de la Conférence des Financeurs propose plusieurs ateliers en Balagne

ATELIERS GRATUITS

destinés aux séniors
à partir de 60ans !



ATELIERS GYM ADAPTÉE

CALENZANA

► Les mardis de 10h à 11h
Mairie

CALVI

► Les mercredis de 9h30 à 10h30
Stade, salle de la halle des sports.

LUMIO

► Les vendredis de 14h à 15h
Salle communale A Rimessa



ATELIERS MARCHE AVEC BÂTONS

CALVI

► 1 mercredi sur 2
13h30 à 15h (d'octobre à avril)
9h30 à 11h (de mai à septembre)

GALERIA

► 1 mercredi sur 2
13h30 à 15h (d'octobre à avril)
9h30 à 11h (de mai à septembre)



ATELIERS MÉMOIRE STIMULATIONS COGNITIVES

L'ILE-ROUSSE

► Les jeudis de 16h15 à 17h45
Centre Jean Simi (RDC)

LUMIO

► les jeudis de 14h à 15h30
Mairie.

Inscriptions CPTS de Balagne



07.56.36.35.44 - 06.15.75.55.34



secretariatcptsbalagne@gmail.com